



# المهارات

الدرس العاشر:

مهارة

«الحاجة أم الاختراع»

## المهارات

### الدرس العاشر: مهارة "الحاجة أم الاختراع"



عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ - قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «الْمُؤْمِنُ الْقَوِيُّ خَيْرٌ وَأَحَبُّ إِلَى اللَّهِ مِنَ الْمُؤْمِنِ الضَّعِيفِ وَفِي كُلِّ خَيْرٍ أَحْرَصٌ عَلَيَّ مَا يَنْفَعُكَ، وَاسْتَعْنُ بِاللَّهِ وَلَا تَعْجِزْ. وَإِنْ أَصَابَكَ شَيْءٌ فَلَا تَقُلْ: لَوْ أَنِّي فَعَلْتُ كَذَا وَكَذَا، وَلَكِنْ قُلْ: قَدَّرَ اللَّهُ وَمَا شَاءَ فَعَلَ، فَإِنَّ (لَوْ) تَفْتَحُ عَمَلَ الشَّيْطَانِ». رواه مسلم.





رغم الدمار والحصار اللذين يعاني منهما أهل غزة منذ وقت طويل، يواصل أهالي القطاع كفاحهم اليومي من أجل البقاء،

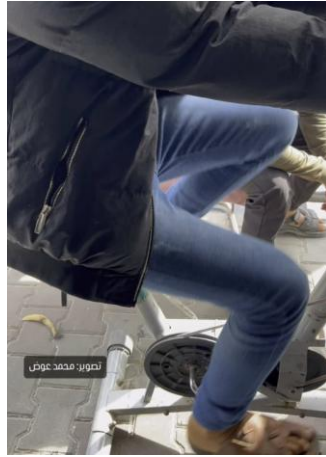
فالحصار القاسي الذي يفرضه الاحتلال لم يمنعهم من تحويل معاناتهم إلى حافز للإبداع والابتكار، فبرزت العديد من القصص التي تم تداولها على شبكات التواصل الاجتماعي، والتي تجسد مبدأ "الحاجة أم الاختراع".



ففي مواجهة أزمة المياه، لجأ شاب من غزة إلى ابتكار طريقة بسيطة للتحلية باستخدام أدوات بدائية.



شاب آخر من غزة فقد قدمه اليسرى إثر قصف منزله شمال القطاع، فقرر أن يصنع لنفسه طرفا صناعيا باستخدام أدوات بسيطة، بعد فقدانه الأمل في استكمال العلاج. استلهم الشاب الغزوي الفكرة من عكازه المكسور، وتمكن من تصميم طرف يساعده على مواصلة حياته اليومية والعمل في مشروعه الخاص.



ومع الانقطاع التام للكهرباء الطويل لجأ خياطون إلى تشغيل ماكينات الخياطة باستخدام دراجات هوائية، لتلبية احتياجات السكان.

كما استفاد آخرون من الفكرة لإعادة تدوير أقمشة البطانيات وإنتاج ملابس شتوية، مما يعكس الإبداع في إيجاد حلول مستدامة.



وبسبب ندرة غاز الطهي، لجأ العديد من الأهالي إلى استخدام مواد بديلة مثل زيت القلي والبلاستيك، مستعينين بمجففات الشعر لتكثيف النار وضمان استمراريتها.



صمم طفل من غزة بدوره اختراعا بسيطا يتألف من مروحتين لتوليد الكهرباء. واستطاع حسام بهذه الوسيلة تأمين الإضاءة لخيمته في محافظة رفح، مما يتيح لشقيقه الصغير القيام بأنشطته الليلية. وحسام يجسد مهارة "الحاجة أم الاختراع" التي يزرعها الأمل في قلوب أطفال غزة.



اخترعت النساء غزّة، عشرات الأكلات البديلة في ظل المجاعة الشديدة، قامن بتعميمها على مواقع التواصل الاجتماعي للاستفادة منها بأقل الإمكانيات المتوفرة في الأسواق، مثل الكباب بالعدس والفتة الكذابة والكاكاو بالمكملات الغذائية.



وجدت بعض النساء الحبيزة فقطفنها، وصنعن منها أطباقا مختلفة." فرمت امرأة من غزة الحبيزة وصنعتها على طريقة الملوخية، كما أعدت منها الفلافل، وحشو الفطائر الفلسطينية بديلا عن السبانخ.



تعلمي من أسماء بنت الصديق رضي الله عنها  
حسن التدبير عند الاحتياجات والأزمات

عن يحيى بن عباد بن عبد الله بن الزبير أن أباه حدثه عن جدته أسماء بنت أبي بكر  
قالت : لما خرج رسول الله ﷺ وخرج أبو بكر معه احتمل أبو بكر ماله كله معه -  
خمسة آلاف أو ستة آلاف درهم - فانطلق بها معه،  
قالت : فدخل علينا جدي أبو قحافة - وقد ذهب بصره - فقال: والله إني لأراه قد  
فجعكم بماله مع نفسه ؟  
قالت : قلت : كلا يا أبة إنه قد ترك لنا خيرا كثيرا ،  
قالت : فأخذت أحجارا فوضعتها في كوة في البيت كان أبي يضع فيها ماله ثم وضعت  
عليها ثوبا ثم أخذت بيده ، فقلت : ضع يدك يا أبت على هذا المال ،  
قال : فوضع يده ، فقال : لا بأس إن كان ترك لكم هذا فقد أحسن ، ففي هذا لكم  
بلاغ ، قالت : لا والله ما ترك لنا شيئا ولكني أردت أن أسكن الشيخ بذلك .



روى أهل السِّير أنَّ أم المؤمنين أم سلمة رضي الله عنها كانت ذات رأي وحكمة، ولها موقف ذكي حين وقعت مشكلة في صلح الحديبية:

عندما كتب النبي صلى الله عليه وسلم صلح الحديبية مع المشركين، أمر الصحابة أن ينحروا هديهم ويحلقوا رؤوسهم، فلم يقم منهم أحد؛ لأنهم كانوا مترددين حزناً من بنود الصلح.

فدخل صلى الله عليه وسلم مهموماً على أم سلمة، فاستشارها. فقالت له:

«يا نبي الله، أتحب ذلك؟ اخرج ثم لا تكلم أحداً منهم حتى تنحر بدنك وتحلق رأسك.»

ففعل صلى الله عليه وسلم، فما كان من الصحابة حين رأوه يفعل إلا أن قاموا جميعاً فنحروا وبدأوا يحلقون بعضهم لبعض حتى كاد بعضهم يقتل بعضاً من شدة الحزن!

هنا نرى كيف وجدت أمنا أم سلمة حلاً بديلاً ذكياً أنقذ الموقف، رغم صعوبة الظروف، لأن الحاجة دفعتها للتفكير الهادئ والذكي وحل المشكلة.



ما معنى «الحاجة أم الاختراع»؟



هذه العبارة الشعبية تعني أن الإنسان عندما يواجه مشكلة أو حاجة ملحة يضطر إلى التفكير الاضطراري ليجد حلاً لها. أي أن الظروف الصعبة أو الحاجة الملحة هي التي تدفع العقل إلى ابتكار شيء جديد يسد النقص.

فالعقل البشري قد لا يُفكّر في تطوير أدوات أو وسائل جديدة إذا كانت حياته ميسّرة تماماً. لكن عندما تظهر الحاجة، يُفكّر ويخترع ويُبدع!



في البيت:

إذا انقطعت الكهرباء فجأة ولم يكن لديك ضوء، قد تستخدمين هاتفك المحمول كمصباح يدوي، أو توقدين شمعة، أو تُبدعين في تركيب بطارية مع مصباح يدوي قديم.

في المطبخ:

عندما ينقصك مكّون أساسي لوصفة، قد تبتكرين بديلاً مثلاً باستخدام البنجر لإعطاء لون، أو الجزر !

و إذا لم يتوفر الحليب، يمكن استخدام اللبن الرائب أو حليب بودرة مذاب.

وإذا لم يتوفر لك جبن أو لبنة! يمكنك صنعها بنفسك.

وإذا لم تتوفر لك علب جميلة لوضع البهارات والملح مثلاً، يمكنك صنعها بنفسك وتزينها بيديك.

وإذا لم يتوفر لك الفرن والغاز، يمكنك الطبخ على الفحم والخشب.

في الحياة اليومية:

كثير من الأدوات والأشياء التي نستعملها اليوم — كالأكواب والصحون، كالأبواب والأقفال، وأدوات الحماية، والتطبيقات الذكية — كلها وُجدت لأن هناك حاجة ضرورية لتلبية غرض معيّن.

في التاريخ:

عندما احتاج الإنسان إلى السفر لمسافات طويلة، اخترع العجلات ثم السيارات.  
عندما احتاج للتواصل عن بُعد، اخترع الهاتف ثم الإنترنت.

في الحروب أو الأزمات، تظهر دائماً اختراعات جديدة: مثل الأطعمة المعلبة التي اخترعت لتغذية الجنود.



الابتكارات وحسن التدبير  
لا يأتي من الترف  
بل من الشعور بالحاجة والضغط.



□ لذلك يُنصح دائماً أن تُدرّب أنفسنا على التفكير: «لو لم أجد هذا الشيء، كيف أعوضه؟» هذه هي مهارة «الحاجة أم الاختراع».



درّبي نفسك على الإبداع  
عند الحاجة، لا تستسلمي!



الهدف:

تعويد عقلك على البحث عن بدائل وحلول مبتكرة عندما تواجهين نقصاً أو مشكلة بسيطة.

### الخطوة 1: حددي موقفاً بسيطاً

اختاري كل يوم موقفاً صغيراً من حياتك اليومية، مثل:

نفاد غرض أساسي في المطبخ.

تعطل أداة لديك فجأة.

مشكلة بسيطة في تنظيم أغراضك.

حاجة لصنع شيء جميل بموارد محدودة.

### الخطوة 2: دوّني البدائل

أحضري ورقة أو دفتر ملاحظات.

اكتبي:

✓  ما هي الحاجة التي واجهتك؟

✓  كيف يمكن حلها بطرق غير معتادة؟

☐ ✓ ما هو البديل الذي يمكن صنعه بيدك أو بمواد بسيطة؟

### الخطوة 3: نَقْذِي حَلِّكَ

جربي الحل فعلياً، حتى لو كان بسيطاً:

اصنعي أداة بديلة.

أعيدي استخدام شيء قديم.

أعيدي تدوير شيء في البيت.

### الخطوة 4: تعلّمي من التجربة

اسألي نفسك:

هل كان الحل فعّالاً؟

هل يمكن تطويره؟

هل أعطاني فكرة جديدة لحل مشكلات أخرى؟

أمثلة لتلهمك

- بديل منظّم الأدوات: استعيني بعلب بلاستيكية فارغة أو صناديق أحذية رتبها داخل الأدراج.
- إذا انقطع تيار الكهرباء: جري صنع شمعة صغيرة من كوب زجاجي وزيت نباتي وفتيلة قطنية.
- إذا تعطلت علاقة الملابس: استخدم حبلًا مشدودًا كعلاقة مؤقتة.
- إذا أردتِ حافظة أقلام ولم تجدي: اصنعيها من زجاجة بلاستيكية أو علبة معدنية واغلفيها بورق ملّون.

### تذكير مهم

ليس شرطاً أن يكون الاختراع عظيمًا أو معقدًا!

الفكرة هي تعويد عقلك على التفكير خارج الصندوق.

□ قومي بهذا التمرين ولو مرة واحدة في الأسبوع، ومع الوقت ستصبحين أكثر براعة وإبداعًا.



تمارين تساعدك!





## صنع شمعة معطرة

اصنعي نورك الخاص وعطرك المفضل!



## مكونات الشمعة الأساسية:

الشمع: المادة الأساسية التي تحترق (مثل شمع الصويا أو البرافين).

الفتيل: الخيط الذي يمتص الشمع ويحترق ليصدر الضوء.

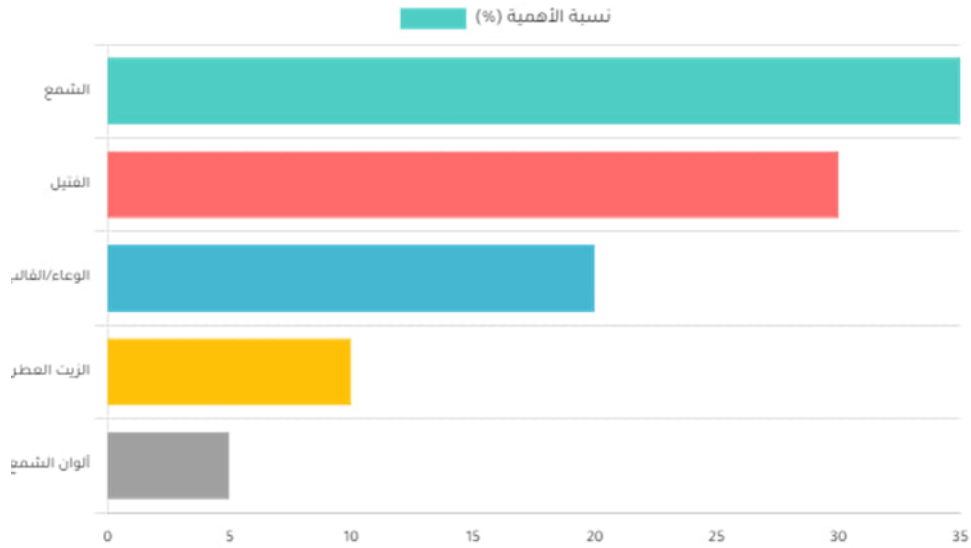
الوعاء/ال قالب: الشكل الذي يحمل الشمعة.

العطر (اختياري): لإضافة رائحة جميلة.

اللون (اختياري): لصبغ الشمعة.

تذكير هام: تعامل بحذر مع الشمع الساخن، ودائماً تحت إشراف الكبار!





لصنع شمعة معطرة، ستحتاجين إلى مجموعة من المكونات والأدوات الأساسية التي تضمن لك نتيجة رائعة.

### قائمة الأدوات والمكونات الضرورية:

الشمع: (شمع صويا مفضل للمبتدئين)

الفتيل: بحجم مناسب لوعاء الشمعة.

وعاء/قالب: زجاجي أو معدني يتحمل الحرارة.

زيت عطري: (اختياري) للرائحة المفضلة.

ألوان الشمع: (اختياري) لصبغ الشمع.

قدر صغير: لإذابة الشمع (يفضل حمام مائي)

ملعقة تحريك: للخلط.

□ مشابك غسيل/عصا: لتثبيت الفتيل.

### عملية صنع الشمعة خطوة بخطوة:





أهمية التبريد والتصلب

100%

يجب ترك الشمعة لتبرد تماماً لتجنب التشققات.



### نصائح لعمل شمعة مثالية

لتحصيلي على أفضل شمعة معطرة، اتبعي هذه النصائح التي ستساعدك على تجنب الأخطاء الشائعة.

استخدمي شمعاً وفتيلاً مناسبين لحجم الوعاء.

لا تسخني الشمع أكثر من اللازم.

أضيفي العطر واللون عند درجة الحرارة المناسبة.

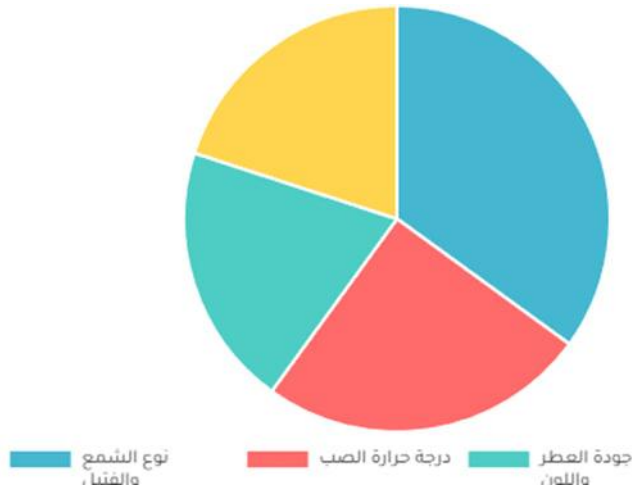
تأكدي من أن الفتيل مستقيم في المنتصف.

دعي الشمعة تبرد ببطء في درجة حرارة الغرفة.

□ لا تشعلي الشمعة قبل أن تتصلب تماماً (24-48 ساعة).



يمكنك إضافة ورود مجففة في شموعك للمسة مميزة



### العوامل المؤثرة على جودة الشمعة

نوع الشمع والفتيل والعطر هي مفاتيح جودة الشمعة النهائية.



## المشاريع اليدوية: بطاقة أو دفتر

هل تحبّين الهدايا التي تُصنع بحب؟

أو الأشياء التي تعبر عنك بلمسة شخصية؟

سنغوص في عالم الورق الملون والإبداع،

وسنصنع معاً بطاقات تهنئة فريدة أو دفاتر صغيرة خاصة بكن !

ويمكن أن تقدميه هدية.



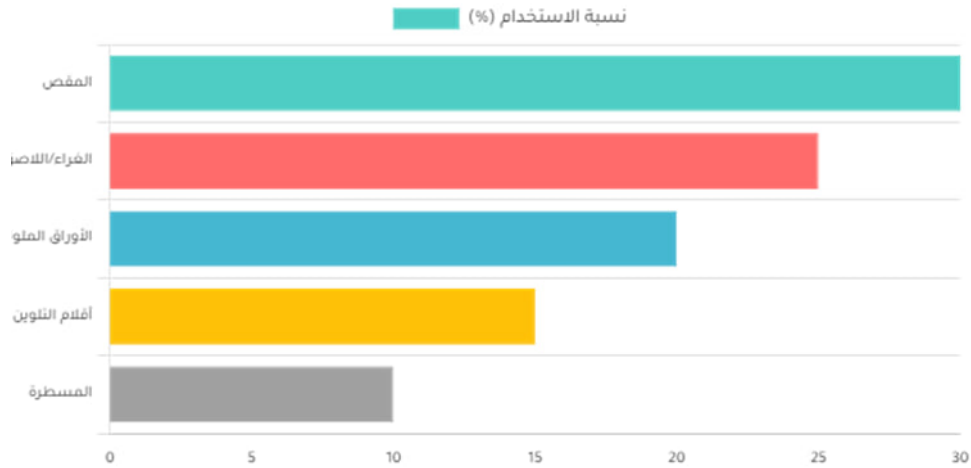
الفنون الورقية هي طريقة رائعة للتعبير عن الإبداع  
وصنع أشياء جميلة ومفيدة.  
الهدايا المصنوعة يدوياً تحمل قيمة معنوية كبيرة.



### أهمية الهدايا المصنوعة يدوياً

90%

من الناس يفضلون الهدايا المصنوعة بحب.



الأدوات الأكثر استخداماً في الفنون الورقية  
المقص والغراء والأوراق الملونة هي أساس أي مشروع ورقي.



المواد المطلوبة:

قطعة ورق مقوى (لقاعدة البطاقة).

أوراق ملونة أو مزخرفة صغيرة.

غراء/لاصق.

مقص.

أقلام تلوين/ألوان.

□ (اختياري: أشرطة، ملصقات، بريق).

### خطوات صنع بطاقة تهنئة يدوية:

1. تصميم الفكرة ورسمها



2. طي الورق المقوى لعمل قاعدة البطاقة



3. قص الأشكال من الأوراق الملونة

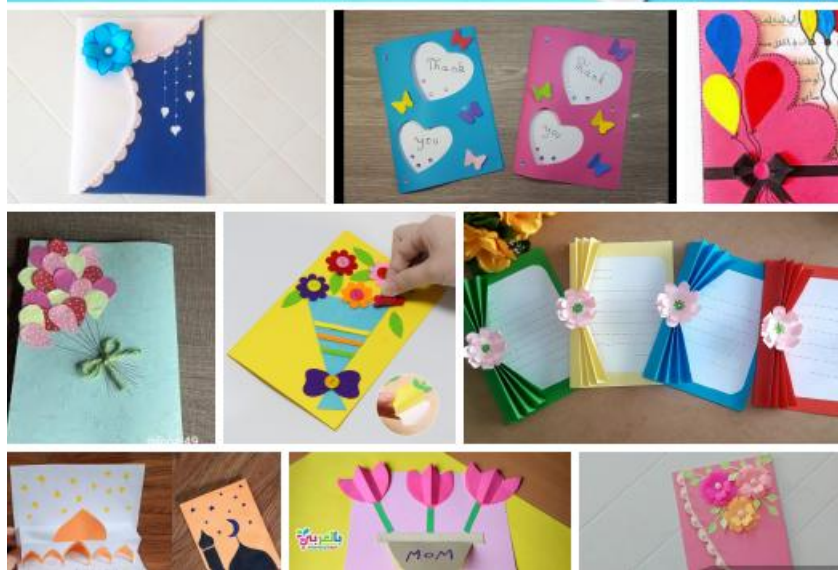


4. لصق الأشكال على البطاقة



5. كتابة رسالة وتزيين البطاقة

استلهمي الأفكار يا فتاة!







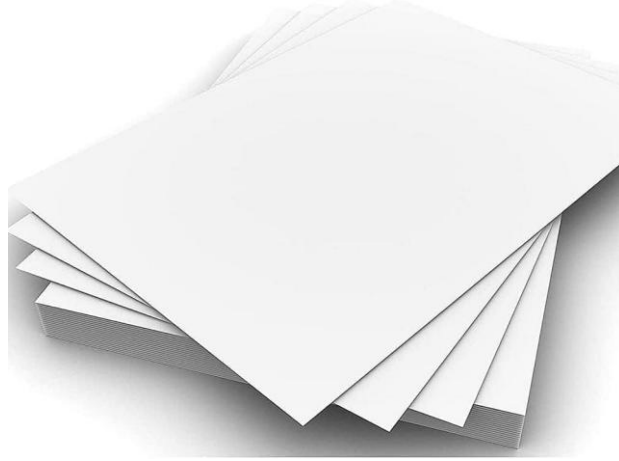


## تمريننا الثاني: دفتر صغير



□ اصنعي دفترًا خاصاً بك لتسجلي فيه أفكارك، أحلامك، أو يومياتك. سيكون

مميزاً لأنه من صنع يديك!



المواد المطلوبة:

4-5 أوراق بيضاء عادية. (A4)

قطعة ورق مقوى أكبر قليلاً (للغلاف).

خيط وإبرة (أو دباسة).

مقص.

□ ألوان للترزين.

خطوات صنع دفتر صغير بسيط:

1. طي الأوراق البيضاء والغلاف من المنتصف



2. تجميع الأوراق البيضاء داخل الغلاف



3. تثبيت الدفتر بالدباسة أو الخيطة



4. ترزين غلاف الدفتر بالرسومات والألوان



## فوائد المشاريع اليدوية



تنمية الإبداع    تعزيز الصبر والدقة    الشعور بالإنجاز    التعبير الشخصي

المشاريع اليدوية، وخاصة الفنون الورقية، لها فوائد عديدة تتجاوز مجرد صنع شيء جميل.

الفنون اليدوية تنمي الإبداع والصبر والثقة بالنفس وتقدم هدايا متفردة!



## نصائح لعمل فني متقن



استخدمي مواد ذات جودة جيدة.

كوني دقيقة في القص واللصق.

لا تخافي من التجربة والإبداع.

دعي الغراء يجف تماماً قبل لمس العمل.

أضيفي لمستك الشخصية لجعله فريداً.

□ استمتعي بالعملية ولا تركزين على الكمال فقط.



كل بطاقة أو دفتر صنعته هو قطعة فنية فريدة تحمل بصمتك  
الخاصة. تذكر أن الهدايا المصنوعة بحب هي الأعلى، وأن التعبير  
عن المشاعر بالفن هو أروع ما يكون. استمرن في الإبداع، ودعوا  
خيالك يرسم أجمل اللوحات.  
أنتِ فتاة مسلمة ملهمة لا تعجز!





## إعادة التدوير والحديقة المنزلية



هل فكرت يوماً كيف يمكننا تحويل الأشياء التي نرميها إلى كنوز خضراء مفيدة؟

سنحول النفايات إلى أشياء جميلة ومفيدة.

وبهذا نتعلم الابتكار وحسن التدبير والتفكير!



## لماذا نعيد التدوير؟



إعادة التدوير ليست مجرد عادة جيدة، بل هي ضرورة للحفاظ على النظافة  
والبيئة والابتعاد عن الإسراف



أهمية إعادة التدوير

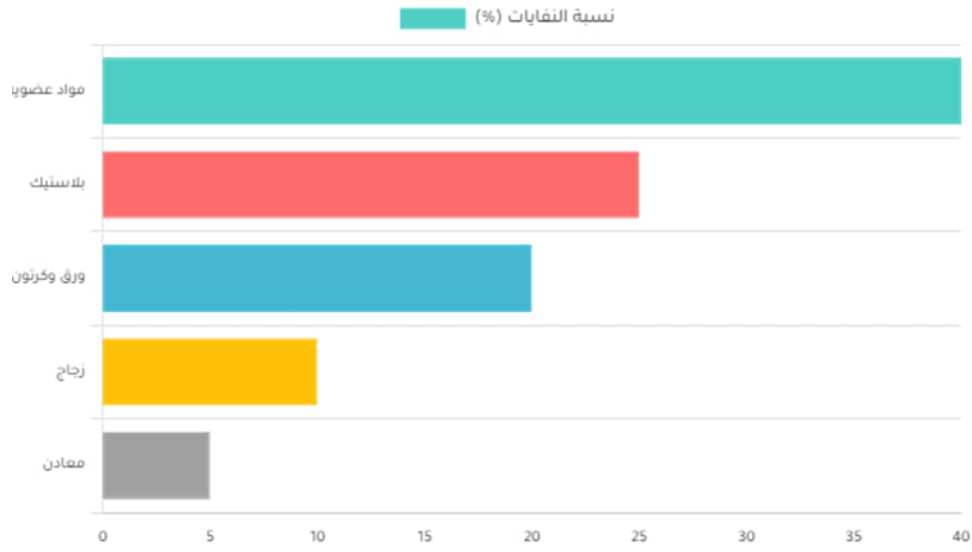
70%

من النفايات المنزلية يمكن إعادة تدويرها.

### أنواع النفايات القابلة للتدوير:

- البلاستيك: زجاجات المياه، علب المنظفات.
- الورق والكرتون: الصحف، المجلات، علب الكرتون.
- الزجاج: زجاجات المشروبات، الأوعية الزجاجية.
- المعادن: علب الصفيح، علب الألمنيوم.
- المواد العضوية: بقايا الطعام، قشور الفواكه والخضروات (لتحويلها لسماذ).





ابدئي رحلة إعادة التدوير من منزلك. تصنيف النفايات هو الخطوة الأولى نحو عالم أكثر استدامة.

المواد العضوية والبلاستيك يشكلان النسبة الأكبر من نفاياتنا.

## خطوات إعادة التدوير المنزلية:

1. خصصي سلالاً منفصلة للنفايات



2. اغسلي الأوعية البلاستيكية والزجاجية



3. افصلي الورق عن باقي النفايات



4. اجمعي المواد العضوية للسماد



5. تخلصي من كل نوع في مكانه المخصص



حديقة منزلية من النفايات:  
كنوز خضراء!



استخدمي إبداعك وحولي النفايات المنزلية إلى أوعية جميلة ومفيدة لزراعة نباتاتك الخاصة.



مواد معاد تدويرها يمكنك استخدامها للزراعة:

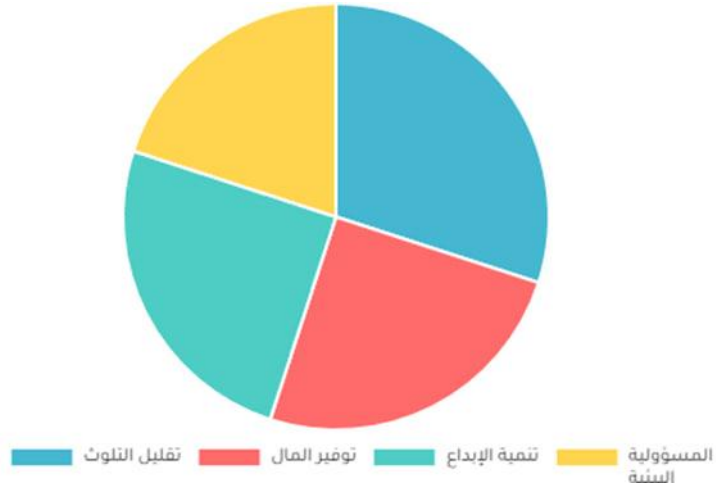
زجاجات البلاستيك الكبيرة: لعمل أوعية زراعة عمودية أو أحواض صغيرة.

علب الصفيح: عد تنظيفها وتزيينها كأصص نباتات صغيرة.

صناديق الكرتون القديمة: يمكن استخدامها كأحواض مؤقتة أو لعمل سماد عضوي.

قشور البيض وبقايا الخضروات والفواكه: لعمل سماد طبيعي غني.

إطارات السيارات القديمة: كأحواض زراعة كبيرة في الحدائق.



## فوائد استخدام النفايات في الزراعة

تقلل التلوث، توفر المال، وتنمي الإبداع والمسؤولية.



تذكرن أن كل خطوة صغيرة في إعادة التدوير  
والعناية بالبيئة تحدث فرقاً كبيراً.  
أنتِ صانعة تغيير





توصيات عملية لتكوني  
فتاة ملهمة لا تعجز



1) اجعلي التفكير الإبداعي عادة يومية

كلما واجهت مشكلة في بيتك أو دراستك أو عملك، اسألي نفسك:

ما هو الحل البديل؟

كيف أستفيد مما أملك لأتجاوز المشكلة؟

لا تنتظري أن يأتي الحل جاهزاً من الآخرين.

2) استثمري مهاراتك اليدوية

تعلمي مهارات بسيطة تخفف عنك التكاليف: إعادة التدوير - إصلاح الأشياء -  
الأشغال اليدوية - الخياطة - التطريز.

هذه المهارات تمنحك استقلالاً وتجعل أفكارك أقرب للتحقيق.

3) وسّعي آفاقك وتعلمي من تجارب الآخرين

اقرئي قصص ملهمة وكيف نصنع من الحاجة فرصة.

تابعي قنوات ومجموعات تعرض أفكاراً ذكية لأدوات منزلية أو مشاريع صغيرة بدأت  
بفكرة بديلة.

4) تقبلي التجربة والخطأ

قد تفشل فكرتك الأولى، فلا توقي المحاوله.

ابدئي بحلول بسيطة ثم حسّنها بالتجربة.

5) لا تحتقري فكرة صغيرة!

كل اختراع عظيم بدأ بحل بسيط لحاجة ملحة.

الحلول الصغيرة تُحسّن حياتك وتجعل الناس يقدرّونك لأنك صاحبة مبادرة.

6) أحيطي نفسك بدائرة دعم

تواصل مع من يشجّعك على الابتكار والتفكير العملي، لا مع من يُجبطك أو يسخر منك.

اسألي من حولك: «كيف فعلتم هذا؟» - «كيف يمكن أن نفعها بأقل التكاليف؟»

7) استعيني بالله ثم توكلني

الدعاء قبل التفكير والبحث يجعلك تجددين بآباً لم يخطر ببالك.

لا تنسي أن الله يحب المتوكلين المجتهدين.



تذكري:

"الحاجة أم الاختراع" ليست مجرد شعار... بل أسلوب حياة يجعل الفتاة المسلمة مرنة،  
قادرة على تحويل العقبات إلى فرص، بدكاء وهممة.

نحن لا نستسلم ننتصر! أو نستشهد!



## أسئلة الدرس



أخبرنا النبي صلى الله عليه وسلم في الحديث الذي رواه مسلم أن:

Anonymous Poll

- المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف وفي كل خير
- احرص على ما ينفعك
- استعن بالله ولا تعجز
- إن أصابك شيء قل: "قدر الله وما شاء فعل"
- لا تقل: لو، فإن (لو) تفتح عمل الشيطان
- كل ما سبق

من أكثر الصفات التي أظهرها أهل غزة في الحرب:

Anonymous Poll

- الاستسلام
- الهروب
- الحاجة أم الاختراع

حين احتاجت أسماء رضي الله عنها لشيء ترفع به الزاد لرسول الله صلى الله عليه وسلم في الهجرة كيف تصرفت؟

Anonymous Poll

- نادى من يساعدها
- خرجت تبحث عن شيء تربط به
- قطعت نطاقها (حزامها) إلى نصفين واستخدمته وسميت لذلك ذات النطاقين

ما معنى الحاجة أم الاختراع؟

Anonymous Poll

- تعني أن الإنسان عندما يواجه مشكلة أو حاجة ملحة يستسلم
- تعني أن الإنسان عندما يواجه مشكلة أو حاجة ملحة يستاء ويبكي ويصيح
- تعني أن الإنسان عندما يواجه مشكلة أو حاجة ملحة يضطر إلى التفكير الاضطراري ليجد حلاً لها.

إذا انقطعت الكهرباء فجأة ولم يكن لديك ضوء، ماذا تفعلين؟

Anonymous Poll

- أصبح وأقول: ماما!
- أستخدم المصباح في هاتفي أو اليدوي
- أوقد شمعة
- أنتظر عودة الكهرباء في الظلام

لصنع شمعة معطرة، ستحتاجين إلى مجموعة من المكونات والأدوات الأساسية وهي:

Anonymous Poll

- مادة الشمع
- الفتيل
- وعاء/قالب
- زيت عطري: (اختياري)
- ألوان الشمع: (اختياري)
- قدر صغير: لإذابة الشمع
- ملعقة تحريك: للخلط.
- كل ما سبق
- منشار ومطرقة

الهدايا المصنوعة ورقياً تحمل:

Anonymous Poll

- قيمة مادية وتقاس بثمنها
- قيمة معنوية وتقاس بصدق المشاعر والجهد المبذول في ترك أثر ولمسة محبة

الأدوات الأكثر استخداماً في الفنون الورقية هي:

Anonymous Poll

- البنزيل والكحول والنار
- الحجارة والزجاج والرمل
- المقص والغراء والأوراق الملونة

لو كنت ستقدمين هدية من صنع يديك ماذا ستصنعين؟

Anonymous Poll

- شمعة معطرة مزينة بالورود
- بطاقة جميلة بكلمات محبة
- دفتر مزين
- كيكة بالشكلاطة
- نبات أزعه في أصيص جميل
- رسالة أكتبها بحروف جميلة

المشاريع اليدوية، وخاصة الفنون الورقية، لها فوائد منها:

Anonymous Poll

- تنمي الإبداع
- تقوي فيك صفة الصبر
- تصنع الثقة بالنفس
- تقدم هدايا متفردة
- تجعلك مغرورة متكبرة

لإنجاز عمل ورقي متقن احرصي على:

Anonymous Poll

- الفوضى وتدمير البيت
- الدقة في القص واللصق
- ترك الغراء يجف تماماً قبل لمس العمل.
- استمتعي بالعملية ولا تركزين على الكمال فقط
- اقفزي بعد إنجاز العمل: انتهت انتهت

أنواع النفايات القابلة للتدوير هي:

Anonymous Poll

- البلاستيك: زجاجات المياه، علب المنظفات.
- الورق والكرتون: الصحف، المجلات، علب الكرتون.
- الزجاج: زجاجات المشروبات، الأوعية الزجاجية.
- المعادن: علب الصفيح، علب الألمنيوم.
- المواد العضوية: بقايا الطعام، قشور الفواكه والخضروات (لتحويلها لسماذ).
- كل ما سبق

النسبة الأكبر من نفاياتنا تشكلها:

Anonymous Poll

- أغراضك ودفاترك
- المواد العضوية والبلاستيك
- السيارات ومخلفات الصناعة

كلما واجهت مشكلة في بيتك أو دراستك أو عملك، أسألي نفسك:

Anonymous Poll

- لماذا يحدث هذا معيبي!
- لماذا أكرهكم جميعا!!
- ما هو الحل البديل؟
- كيف أستفيد مما أملك لأتجاوز المشكلة؟

إذا فشلت فكرتك الأولى، ماذا تفعلين؟

Anonymous Poll

- استسلم أنا فاشلة
- ابدئي بحلول بسيطة ثم حسنيها بالتجربة
- أسرق عمل صديقتي

نحن لا نستسلم

Anonymous Poll

- ننتصر! أو نستشهد!
- ننتصر أو نبكي

